冬の温活!! ONKATSU

公共の宿 F&E Group

生姜で身体あったか免疫力アップ！

しょうが湯

令和7年

1/11 土・12 日・13 月祝

免疫力を高める

血行促進

冷え性の改善！

肩こり・腰痛改善！

冬の温活

温活とは、日頃から身体を温めることで、自分の身体への意識を高め、冷えなど特有の症状にポジティブに向き合うための活動です。温泉に入るというのは『温活』のひとつです。

生しょうが入り

福井市蒲生町	波の華温泉	☎0776-89-7387
鯖江市上河内町	ラポーゼかわだ	☎0778-65-0012
鯖江市神明町	神明苑	☎0778-52-5165
越前町小倉	泰澄の杜	☎0778-34-2322
南越前町中小屋	そまやま	☎0778-47-3368
福井市蓑町	鷹巣荘	☎0776-86-1111

F&Eグループ公式ホームページはこちら

友達追加募集！ F&EグループLINEはこちら